

## **KUNG FU - TAIJIQUAN PER BAMBINI E RAGAZZI**

I corsi di Taijiquan per bambini e ragazzi (7-18 anni) hanno un approccio particolarmente dinamico, in sintonia con lo spirito più vivace di questa fascia di età.

Si dà quindi ampio spazio alla preparazione atletica, all'aspetto marziale e allo studio delle armi. Viene data inoltre la possibilità di partecipare frequentemente a delle gare dove il giovane atleta può incontrare coetanei di altre città e scuole.

Lo scopo di questi corsi non è soltanto quello di introdurre il fanciullo all'arte del Taijiquan ma si propone di trasmettere ad esso una disciplina e dei valori che siano un utile strumento per affrontare la vita quotidiana, permettendogli di integrare la massima libertà per se stesso con il massimo rispetto per gli altri.