

## SIMONE DELLA GIUSTINA



Simone Della Giustina inizia a praticare Wu Shu (arti marziali cinesi) nel febbraio del 1993 sotto la guida del M° Moreno Donadel. Il suo interesse verso l'aspetto più interiore dell'arte lo spinge già dopo tre anni ad avvicinarsi al Taijiquan stile Yang che praticherà per diversi anni sempre con lo stesso maestro.

Nel 2000 consegue la qualifica di cintura nera primo duan (stile Chan Quan) sotto la supervisione del M° Dan Sita, che per primo portò le arti marziali cinesi in Italia negli anni Settanta. Dopo questa data decide di lasciare gli stili esterni per dedicarsi completamente allo studio del Taijiquan.

Nel 2002, con il desiderio di approfondire gli aspetti legati all'energia interna, segue i corsi di Nei Gong presso la Scuola Nei Dan del M° Flavio Daniele.

Nel 2004 avviene il fortunato incontro con il M° Gianfranco Pace con il quale approfondirà lo studio del Taijiquan stile Chen e del Qi Gong attraverso un percorso di studio e pratica continua che, con cadenze biennali, lo porterà nei successivi 14 anni a superare i seguenti sette esami sotto la supervisione dello stesso Maestro:

- Allenatore di Taijiquan: primo, secondo e terzo livello
- Istruttore di Taijiquan: primo, secondo e terzo livello
- Istruttore di Qi Gong

Nel proprio percorso Simone ha frequentato inoltre stage e lezioni private con i maestri: Chen Bing, Huang Shao Song, Zhu Tiancai, Wang Xian, Shi Ronghua, Yang Lin Sheng.

Parallelamente al percorso nelle arti marziali cinesi e grazie ad un innato interesse per lo sviluppo dei potenziali umani, segue da anni gli insegnamenti di Filippo Rossi.

## **ATTIVITA' DI INSEGNAMENTO**

Simone inizia ad insegnare quando è ancora molto giovane, nel 1998 a Conegliano (TV), dove tiene dei corsi di Taijquan ad un gruppo di allievi presso l'Associazione Azzurra.

Continua ad insegnare in questa sede fino al 2004, anno in cui apre a Vittorio Veneto (TV), la Scuola di Taijquan "Il Settimo Punto", realtà oggi ben affermata in grado di offrire i propri corsi sia ad allievi principianti che avanzati 5 giorni la settimana.

L'insegnamento che Simone propone all'interno della Scuola è mosso dall'idea che il Taijquan e il Qi Gong possano essere strumenti particolarmente efficaci di autocoscienza e di sviluppo dell'energia interna, tali da apportare di riflesso un significativo miglioramento della qualità di vita dell'individuo in tutti i campi della sua esistenza.