

SONIA PELLIZZON



Laureata in Letteratura Contemporanea all'Università di Venezia, lavora come insegnante a Vittorio Veneto. Nel 2000 mossa da un forte desiderio di Ricerca inizia a praticare Taijiquan e a studiare un sistema di conoscenze legato alla gestione emozionale con approccio psico-somatico.

I due binari corrono in parallelo, tanto che, oltre ad uno studio serio ed una pratica quotidiana del Taijiquan, che insegna già dal 2007, ha gestito per diversi anni attività di gruppo incentrate sulla comunicazione efficace, sulla motivazione e sulla gestione emotiva.

Dedicatasi inizialmente allo studio dello stile Yang con il M° Simone Della Giustina, viene introdotta dallo stesso, nel 2005, alla pratica dello stile Chen che approfondirà costantemente grazie alla frequentazione del M° Gianfranco Pace. L'approccio con lo stile Chen rappresenta per lei un salto di qualità, sia sul piano della pratica, sia su un piano personale, tanto che nel 2004 collabora alla nascita de *"Il Settimo Punto"* Scuola specializzata nell'insegnamento di questo stile di Taiji.

Dal 2007 ad oggi si reca periodicamente per aggiornamenti presso la sede ITKA di Catania dove supera a pieno titolo gli esami di allenatore I°, II° e III°. Nel 2017 riceve il grado di istruttore dal M° Gianfranco Pace.

Oltre che nella costante pratica personale, Sonia si è distinta anche in diverse competizioni tra le quali spiccano:

l'Open Tai Chi European Cup Competition 2015 nel quale conquista due medaglie d'ORO nel Tuishou a piedi fissi e mobili e una d'ARGENTO nella forma veloce.

Lo European Championship T.C.F.E 2012 (gara a cui hanno partecipato atleti delle diverse nazioni europee nonché dalla Russia) nella quale conquista due medaglie d'ORO e una d'ARGENTO nel Tuishou a piedi fissi e mobili.

La World Kung Fu Wushu Championship di Perugia (30 nazioni partecipanti) nella quale conquista la medaglia d'ARGENTO nella forma a mani nude nel 2008 e la medaglia d'ORO nel Tuishou a piedi fissi e mobili sia nel 2008 che nel 2010.

Il Taiji festival di Pavia (il più famoso raduno di Taijiquan in Italia) nel quale conquista l'ORO nel Tuishou a piedi fissi e l'ORO nel tuishou a piedi mobili nel 2010.

Quello che più l'affascina nell'arte del Taiji Quan è la Comprensione di come la propria forza interiore, o potere personale, possa rivelarsi attraverso la connessione tra i diversi aspetti dell'essere (mentale, emozionale e fisico) e di come questa conduca a percepire il "flusso" nel quale siamo immersi e l'Unità che in esso si manifesta.