

TUISHOU SANDA SANSHOU

Il Settimo Punto, in linea con lo spirito del Kung Fu tradizionale, è tra le poche scuole di Taijiquan ad offrire due appuntamenti settimanali di pratica dedicati esclusivamente all'aspetto marziale.

Il combattimento viene proposto rispettando i principi caratteristici degli stili interni di Kung Fu: connessione, radicamento, sensibilità, movimento ad onda e movimento a spirale.

Durante le lezioni il praticante avrà modo di studiare il Tui-shou (spinta con le mani) esercizio che allena la capacità di sentire e gestire la forza dell'avversario, il San-Shou (combattimento tradizionale non agonistico) e il Sanda (combattimento sportivo cinese). Nel Tui-shou e nel Sanda la scuola offre la possibilità di partecipare a diverse gare le quali rappresentano oggi un momento di confronto reale, utile metro di misura, che in un certo senso sostituisce le sfide che anticamente si verificavano tra le scuole, permettendo al praticante di discernere tra le abilità immaginarie e quelle veramente acquisite.