

BIANCA ORI



Bianca Ori inizia a praticare Taijiquan stile Chen nel 2013 all'età di 11 anni, sotto la guida del Maestro Simone della Giustina, dopo aver provato una lezione della stessa disciplina con l'Istruttrice Sonia Pellizon ad un Grest estivo. Inizia quindi il suo percorso che comporta, oltre ad una pratica profonda e sensibile, anche diverse vittorie sportive. Tra le più importanti competizioni è possibile riconoscere:

- 2017 "Campionati Italiani FIWUK di Taijiquan" a Trani dove conquista il podio classificandosi al secondo e terzo posto (rispettivamente per la forma da competizione a mani nude e la forma di sciabola);
- 2018 "Campionati Italiani FIWUK di Taijiquan" tenutisi a Catania dove conquista un primo e secondo posto (rispettivamente nel tuishou a piedi fissi e mobili e nelle forme da competizione);
- 2019, "Campionati Italiani FIWUK di Taijiquan" tenutisi a Catania dove ottiene un secondo e terzo posto (rispettivamente nelle forme da competizione e nel tuishou a piedi fissi).

Partecipa inoltre per 6 anni di seguito alla "Tai Chi Europa Cup" di Selvazzano, dove conquista 11 primi posti, 7 secondi posti e 1 solo bronzo.

-2015-2016-2020 partecipa al "Taiji Festival di Nonantola" dove conquista più volte il podio: 2 primi posti, 5 secondi posti e 3 bronzi.

Il 23 e il 24 novembre del 2019 Bianca supera l'esame di 1° Duan e comincia ad insegnare ai bambini nella scuola "Il settimo Punto".

Nel 2020 è ideatrice del progetto "[TaijiTime](#)", iniziativa che si rivolge ai bambini con l'obiettivo di far scoprire ai più piccoli la propria sensibilità e le potenzialità del proprio corpo e della propria mente attraverso lo studio approfondito del Tai Chi integrato al laboratorio di svolgere in natura.

Per Bianca il Tai Chi rappresenta non solo un'arte marziale volta alla disciplina e allo sviluppo della volontà personale, ma un'aver propria via per prendere consapevolezza di sé e delle proprie potenzialità, sicuramente una direzione verso cui portare la propria vita. Lo studio costante nella scuola Il Settimo Punto, grazie ai preziosi insegnamenti e al supporto del Maestro Simone della Giustina, la portano a scoprire differenti possibilità di sviluppo dell'energia interiore e della coscienza di sé come ad esempio una pratica quotidiana della meditazione. Bianca vede così la bellezza e la meraviglia che si celano dietro a queste antiche discipline e come la loro pratica, unita ad una costante osservazione di sé, possa aprire gli occhi a quelle preziose verità ancora oggi sconosciute a molte persone.