

## FABIO TOMÈ



Fabio Tomè, di origine Sacilese, inizia a praticare Taijiquan e Qi Gong nel 2012 spinto da una grande passione per la ricerca e volontà di cambiamento.

Inizialmente studia e pratica sotto la guida di Sonia Pellizzon per poi seguire anche la didattica del M° Simone Della Giustina.

Partecipa a svariati stage del M° Gianfranco Pace.  
Nel 2018 consegue il diploma di istruttore di Qi Gong riconosciuto dall'ITKA.

Durante gli anni di pratica entra ancora di più in profondità grazie ad una scuola di evoluzione interiore, creando così un ottimo connubio tra il Taijiquan e il lavoro su se stessi.

Grazie a questi strumenti ha notevolmente migliorato la sua sensibilità, la capacità di rilassamento ed ascolto oltre che il suo spirito di osservazione.

Tutto questo ha portato ad un miglioramento della qualità di vita e di consapevolezza che tuttora si impegna con passione a tramettere attraverso l'insegnamento di questa benefica pratica.